

Regolamento dell'Aosta Nuoto ASD

Il presente regolamento definisce i diritti e i doveri di tutti i tesserati all'Aosta Nuoto A.S.D. e ha lo scopo di garantire il corretto svolgimento delle attività sportive in un ambiente di rispetto, impegno e collaborazione:

Art. 1 – Iscrizione e Tesseramento

1. **Ammissione:** La qualifica di socio atleta si acquisisce con la richiesta di adesione all'Associazione, firmata nel caso di minore da un genitore, e dal versamento della quota sociale.
2. **Quota sociale:** Il versamento della quota è obbligatorio per l'intera stagione sportiva. L'assenza dell'atleta, anche se prolungata nel tempo, dagli allenamenti non esonera dal pagamento della quota, né dà diritto a rimborsi parziali o totali.

Art. 2 – Responsabilità della Società

1. **Ambito di Responsabilità:** La responsabilità civile e penale dell'Aosta Nuoto A.S.D., dei suoi dirigenti e del personale tecnico verso gli atleti è strettamente limitata alla durata delle sessioni di allenamento, delle gare e di altre attività ufficiali organizzate, secondo gli orari comunicati. La Società non è responsabile per eventi che accadano al di fuori di tali fasce orarie e contesti.
2. **Esonero per Trasferte:** Per le trasferte e i soggiorni, i tesserati e le loro famiglie esonerano l'Aosta Nuoto A.S.D. e il suo personale da ogni responsabilità derivante dal trasporto e da eventuali rischi connessi, accettandoli integralmente e rinunciando a qualsiasi azione legale, sia in sede civile che penale.

Art. 3 – Allenamenti: Norme e Doveri dell'Atleta

1. **Puntualità e Presenza:** È obbligatorio rispettare gli orari di allenamento stabiliti dal tecnico. Le assenze prolungate devono essere comunicate tempestivamente.
2. **Impegno e Disciplina:** Ogni atleta iscritto all'Aosta Nuoto a.s.d. ha il compito e l'onere di prepararsi in maniera costante ed idonea seguendo le indicazioni e le linee guida fornite dal proprio allenatore e/o istruttore il quale, in base alle caratteristiche e alle potenzialità di ognuno, provvederà insindacabilmente all'iscrizione degli atleti stessi alle gare federali ed extrafederali. Durante

l'allenamento e le gare, è tenuto a mantenere un comportamento disciplinato, senza ostacolare il lavoro dei compagni.

Ogni atleta in allenamento, come in gara, deve attenersi scrupolosamente alle indicazioni del proprio allenatore, senza intralciare il lavoro dei propri compagni di squadra, in caso contrario, l'allenatore provvederà a redimere il comportamento del trasgressore nei modi che riterrà più opportuni.

3. **Comunicazioni:** L'atleta è tenuto a non contravvenire alle indicazioni del proprio allenatore, avvisandolo qualora intenda allontanarsi per un qualsiasi motivo dal gruppo; è pure buona norma avvisare l'assenza prolungata dall'allenamento per indisponibilità.
4. **Allontanamento:** L'inosservanza delle regole in vasca può comportare, a insindacabile giudizio del tecnico, l'allontanamento temporaneo dall'allenamento.
5. **Codice etico e di condotta:** l'Aosta Nuoto A.S.D. ha adottato un Codice etico e di Comportamento che i tesserati si impegnano a rispettare.

Art. 4 – Utilizzo degli Spazi Comuni (Spogliatoi)

1. **Regole di Comportamento:** Lo spogliatoio è un luogo pubblico. È richiesto un comportamento civile, educato e rispettoso verso le persone e le cose. Sono vietati schiamazzi, lanci di ciabatte, baruffe, turpiloqui e tutto ciò che può arrecare danno alle persone che la frequentano e alle cose pubbliche presenti nello stesso ambiente, e per ultimo, ma non per questo meno importante, tenere un comportamento scorretto che lede l'immagine della nostra Associazione.
2. **Permanenza:** Per quanto riguarda l'uso e la permanenza negli spogliatoi, l'Associazione intende far suo il regolamento della gestione della piscina indicando come permanenza negli stessi 15 minuti prima e 20 minuti dopo l'allenamento come tempo massimo.

Art. 5 – Manifestazioni Agonistiche e Gare

1. **Obbligo di Partecipazione:** La partecipazione a tutte le manifestazioni agonistiche per cui l'atleta viene iscritto è obbligatoria, in quanto parte integrante del percorso formativo.
2. **Gestione Iscrizioni:** La tassa di iscrizione alle gare è a carico dell'Associazione. In caso di impossibilità a partecipare, l'atleta deve comunicarlo all'allenatore entro il termine di scadenza delle iscrizioni.
3. **Assenza Ingiustificata:** In caso di assenza non giustificata a una gara, l'Associazione si riserva il diritto di addebitare all'atleta il costo della relativa tassa d'iscrizione.

4. **Divisa Sociale:** È obbligatorio indossare la divisa sociale per la partecipazione alle gare, alle premiazioni sia individuali che di squadra, così come la cuffia sociale durante le gare in acqua.

Art. 6 – Trasferte e Trasporti

1. **Organizzazione:** Di norma, gli atleti raggiungono il campo gara con mezzi propri. Qualora la società organizzi un trasporto collettivo, le modalità di ritrovo (date e orari di ritrovo) verranno comunicate per tempo ed esposte nella bacheca sociale.
2. **Uso dei Mezzi Sociali:** In caso di utilizzo dei pulmini della società, è obbligatorio allacciare le cinture di sicurezza, mantenere un comportamento corretto evitando di appoggiare piedi contro i sedili, sul cruscotto e/o contro le pareti laterali, di imbrattare gli interni dei pulmini al rientro trasferta i mezzi dovranno essere lasciati puliti e in ordine. È vietato mangiare e bere sui veicoli. Per eventuali pulizie straordinarie a causa di un cattivo comportamento l'Associazione si riserva la facoltà di addebitare agli occupanti il rimborso del lavaggio e/o istituire una cauzione anticipata restituibile.

Art. 7 – Provvedimenti Disciplinari

1. **Sanzioni:** La violazione del presente regolamento o un comportamento contrario ai principi di lealtà sportiva e buona educazione potrà portare a provvedimenti disciplinari, decisi dal Consiglio Direttivo in accordo con lo staff tecnico.
2. **Radiazione ed Espulsione:** Per azioni che ledano gravemente l'attività o l'immagine della società, il Consiglio Direttivo potrà deliberare la radiazione o l'espulsione dell'atleta, senza diritto al rimborso della quota sociale.
3. **Sospensione:** L'atleta può essere sospeso, in via cautelativa o disciplinare, con delibera motivata del Consiglio Direttivo, qualora si verificano comportamenti contrari ai principi etici, alle norme statutarie o regolamentari dell'associazione, oppure in seguito a provvedimenti adottati da enti sportivi di riferimento. La durata e le modalità della sospensione sono definite caso per caso, previa comunicazione scritta all'interessato.

Art. 8 – Competenze dello Staff Tecnico

1. Ad inizio stagione verrà presentato da parte dei tecnici un programma d'attività comprensivo di fini, scopi ed obiettivi da conseguire che verrà illustrato a tutti gli atleti.
2. E' a cura insindacabile dei Tecnici:

- La suddivisione degli Atleti, l'organizzazione delle giornate di allenamento e degli orari, che verrà effettuata non solo in base alla categoria di appartenenza, ma anche tenendo presente altri fattori, quali i programmi di allenamento, le qualità, l'impegno e la predisposizione degli stessi.
- L'inosservanza delle regole in vasca può causare l'allontanamento momentaneo dagli allenamenti.
- La formulazione del progetto/programma comprensivo di fini, scopi e obiettivi con l'impegno di realizzarlo e far realizzare al meglio dagli atleti partecipanti.
- La convocazione degli atleti alle gare e a qualsiasi altro appuntamento che l'Associazione intenda partecipare.
- La programmazione degli allenamenti nel periodo estivo (orari e giorni), che verrà organizzata a seconda del numero e la disponibilità degli atleti qualificati ai vari Campionati (Provinciali, Regionali, Nazionali ecc.) e quelli che intendono parteciparvi.

Art. 9 – Riconoscimenti al Merito

1. L'Aosta Nuoto a.s.d. si riserva la possibilità di gratificare, nelle modalità che riterrà più opportune, gli Atleti che si distingueranno non solo per i risultati sportivi conseguiti, ma anche per l'immagine che avranno fornito grazie anche al loro comportamento, allo spirito di abnegazione e alla partecipazione costruttiva alla vita dell'Associazione.

Art. 10 – Modifiche al Regolamento

1. Il presente regolamento potrà essere modificato o integrato per esigenze motivate, previa delibera del Consiglio Direttivo. Ogni variazione sarà comunicata attraverso la pubblicazione sul sito dell'Associazione.

Il Consiglio Direttivo

Aosta, 12 Settembre 2025